



Das neue Systemtraining für alle!

Ja, richtig gelesen. Ab dem 26. April startet eine neue Offensive im Erwachsenenbereich.
Jeden Dienstag ab 19:45 Uhr

Was ändert sich?

Von nun an wird das Trainerteam, unter Leitung von Robin auch das Erwachsenentraining übernehmen. Geführt wird dieses Training weiterhin von Sammy und weiteren B und C Trainern. Da das Training nun auf mehrere Schultern verlagert wird, kann man davon ausgehen das es zu keinem Ausfall mehr kommen wird.

Eine verbindliche Zusage ist von nun an **nicht** mehr notwendig. Wer kommt, der wird trainiert!

Es wird nach dem WTTV Methodik-Modell, mit Einsatz vom Roboter und weiteren Veränderungen trainiert.

Gruppe 1 Leistungsgruppe

offen von Mannschaft 1 bis 6

19:45 – 20:45 Uhr

Grupp 2 Freizeitgruppe

offen für sämtliche Freizeitspieler/innen

20:45 – 21:30 Uhr

Du möchtest dabei sein? Dann einfach ab dem 26. April dienstags 19:45 Uhr in der Halle sein! Das Trainerteam freut sich auf dich!